



# 임 봉 근

2020-04-29

중앙대학병원





## 트라우마로 인한 상처는 전문의와 들여다보세요.

test111님은 가벼운 스트레스가 있으며 외상후 스트레스장애가 의심되고 불면 경향이 있습니다. 스트레스장애가 의심되고 불면 경향이 있습니다. 스트레스장애가 의심되고 불면 경향이 있습니다.

○○○님은 외상(trauma)의 후유증에 시달리고 있을 가능성이 높습니다. 사건에 대한 고통스러운 생각이 자주 떠오르거나 사건을 연상시킬 수 있는 상황에 마주했을 때 강한 심리적, 신체적 반응을 경험할 수 있습니다. 이 때문에 사건을 떠올릴 수 있는 상황을 피하려 애쓰고, 일부러 바쁘게 지내려 하기도 합니다. 주변에 흥미가 줄어들고 불안, 초조하거나 쉽게 짜증스러운 모습을 보일 수도 있습니다. 지난달 동안 이러한 증상이 지속되어 괴롭다면 '외상후 스트레스장애'를 의심해볼 수 있습니다. 범죄, 폭행, 교통사고, 전쟁, 자연재해 등과 같이 생명을 위협하는 사건을 경험하거나 목격하게 되면 후유증이 생깁니다. 사람에 따라 증상 발생시점, 강도, 기간이 다양하게 나타나므로 증상이 ○○○님의 일상에 방해가 된다면 정확한 평가를 위한 상담이 필요합니다.

○○○님은 외상(trauma)의 후유증에 시달리고 있을 가능성이 높습니다. 사건에 대한 고통스러운 생각이 자주 떠오르거나 사건을 연상시킬 수 있는 상황에 마주했을 때 강한 심리적, 신체적 반응을 경험할 수 있습니다. 이 때문에 사건을 떠올릴 수 있는 상황을 피하려 애쓰고, 일부러 바쁘게 지내려 하기도 합니다. 주변에 흥미가 줄어들고 불안, 초조하거나 쉽게 짜증스러운 모습을 보일 수도 있습니다. 지난달 동안 이러한 증상이 지속되어 괴롭다면 '외상후 스트레스장애'를 의심해볼 수 있습니다. 범죄, 폭행, 교통사고, 전쟁, 자연재해 등과 같이 생명을 위협하는 사건을 경험하거나 목격하게 되면 후유증이 생깁니다. 사람에 따라 증상 발생시점, 강도, 기간이 다양하게 나타나므로 증상이 ○○○님의 일상에 방해가 된다면 정확한 평가를 위한 상담이 필요합니다.

○○○님은 외상(trauma)의 후유증에 시달리고 있을 가능성이 높습니다. 사건에 대한 고통스러운 생각이 자주 떠오르거나 사건을 연상시킬 수 있는 상황에 마주했을 때 강한 심리적, 신체적 반응을 경험할 수 있습니다. 이 때문에 사건을 떠올릴 수 있는 상황을 피하려 애쓰고, 일부러 바쁘게 지내려 하기도 합니다. 주변에 흥미가 줄어들고 불안, 초조하거나 쉽게 짜증스러운 모습을 보일 수도 있습니다. 지난달 동안 이러한 증상이 지속되어 괴롭다면 '외상후 스트레스장애'를 의심해볼 수 있습니다. 범죄, 폭행, 교통사고, 전쟁, 자연재해 등과 같이 생명을 위협하는 사건을 경험하거나 목격하게 되면 후유증이 생깁니다. 사람에 따라 증상 발생시점, 강도, 기간이 다양하게 나타나므로 증상이 ○○○님의 일상에 방해가 된다면 정확한 평가를 위한 상담이 필요합니다.



스트레스

스트레스 수준이  
높습니다



수면장애

불면 증상이 없습니다



외상 후 스트레스 장애

외상 후 스트레스  
장애가 의심됩니다